

## Ferienprogramm für die Osterferien und Sommerferien 2022

### Ferienstpaß mit Klettern und Bewegung



#### **Boulderspaß für 7 bis 12-Jährige**

Egal ob ihr das Klettern an den Boulderwänden zum ersten Mal ausprobieren wollt oder das Bouldern schon zu eurem Hobby geworden ist, dieses Programm ist für alle geeignet, die Lust auf Klettern und Bewegung haben. Nach einer Sicherheitseinweisung und gemeinsamen Aufwärmen erwartet euch eine bunte Mischung aus Boulderspielen und Zeit, euch an den Bouldern der Halle auszuprobieren, euch Tipps zu holen oder eigene Lösungen für die verschiedenen Kletterrouten zu finden. Dabei bestimmt ihr selbst, welche Boulder ihr ausprobieren wollt und entscheidet mit, welche Spiele ihr spielen wollt. Abhängig vom Alter und davon, wie gut ihr euch an die Sicherheitsregeln haltet, könnt ihr euch während des Programms frei in der Halle bewegen. Wenn die Finger nicht mehr können, können wir auch einzelne Hallenbereiche für das Klettern sperren und für Spiele und Aktionen auf den Matten nutzen.

Das Ferienprogramm findet wieder in den Vormittagsstunden außerhalb der regulären Öffnungszeiten der Boulderhalle stattfinden, sodass wir im Rahmen des Ferienprogramms auch wieder Aktionen und Spiele an den Boulderwänden und auf den Matten durchführen können, die im normalen Hallenbetrieb sonst nicht möglich sind.

Preis: **25,- €** pro Teilnehmenden inkl. MwSt.

In den Kosten enthalten sind Halleneintritt, Betreuung und Materialkosten für das Programm. Nicht in den Kosten enthalten sind Verpflegung und Kletterschuhe. Kletterschuhe können für 1,- € in der Halle geliehen werden.

Veranstaltungsort: Boulderhalle Felsmeister, Königstr. 45, Bad Oeynhausen

**Osterferien Termin:** Fr., 22.04.2022, 10:00 bis 13:30 Uhr

**Sommerferien 1. Termin:** Fr., 01.07.2022, 10:00 bis 13:30 Uhr

**Sommerferien 2. Termin:** Fr., 05.08.2022, 10:00 bis 13:30 Uhr

#### **Bewegungsparcours und Klettern für 7 bis 12-Jährige**

Bei diesem Programm nutzen wir wieder aus, dass wir die Boulderhalle für uns haben, und testen unser Bewegungsvermögen auf ganz unterschiedliche Weise aus. Nach einer Sicherheitseinweisung und gemeinsamen Aufwärmen starten wir erst einmal damit, dass ihr euch an den Bouldern in der Halle ausprobieren könnt. Dabei können auch Boulderspiele gespielt werden. Dann werden wir einen Teil der Halle dafür nutzen einen Hindernisparcours zu bauen. Dazu sind auch eure Ideen und eure Kreativität

gefragt. In Kleingruppen werden wir uns unterschiedliche Hindernisse ausdenken, bauen und dann den Parcours auch ausgiebig ausprobieren. Auch dieser Termin ist offen für alle, egal ob ihr das Bouldern zum ersten Mal ausprobieren wollt oder das Bouldern schon zu eurem Hobby geworden ist.

Preis: **25,- €** pro Teilnehmenden inkl. MwSt. (10 bis 15 Teilnehmer\*innen abhängig von der Inzidenz)  
In den Kosten enthalten sind Halleneintritt, Betreuung und Materialkosten für das Programm. Nicht in den Kosten enthalten sind Verpflegung und Kletterschuhe. Kletterschuhe können für 1,- € in der Halle geliehen werden.

Veranstaltungsort: Boulderhalle Felsmeister, Königstr. 45, Bad Oeynhausen

**Sommerferien Termin: Fr., 08.07.2022, 10:00 bis 13:30 Uhr**

### **Gummihuhngolf und andere Bewegungsspiele für 8 bis 12-Jährige im Siekertal**

Bei diesem Programm habt ihr die Möglichkeit, euch am spaßbringenden Teamspiel Gummihuhngolf auszuprobieren. Das spielen wir im Freien auf den Wiesen im Siekertal. Dabei wird sich in einem Team von drei bis vier Kindern mit Stäben ein Gummihuhn über ein Spielfeld durch, unter oder über Hindernisse hinweg zugespielt, bis es im Ziel versenkt wird.

Im ersten Teil des Programms könnt ihr erst mal testen und üben, wie ihr euch das Gummihuhn zuspielen könnt und verschiedene Hindernisse damit überwinden könnt. Dabei könnt ihr euch auch selbst Hindernisse ausdenken und sie ausprobieren. Im zweiten Teil gestaltet ihr euch dann einen ganzen Gummihuhngolf-Parcours mit Hindernissen und einem Ziel und startet dann ein kleines Golfturnier.

Preis: **18,- €** pro Teilnehmenden inkl. MwSt. (10 bis 15 Teilnehmer\*innen abhängig von der Inzidenz)  
In der Teilnahmegebühr enthalten sind Betreuung und Materialkosten für das Programm.

Veranstaltungsort: Siekertal, Wiesen gegenüber dem Museumshof

**Osterferien Termin: Mi., 13.04.2022, 14:30 bis 17:30 Uhr**

**Sommerferien 1. Termin: Di., 28.06.2022, 14:30 bis 17:30 Uhr**

**Sommerferien 2. Termin: Di., 02.08.2022, 14:30 bis 17:30 Uhr**

### **Anmeldung**

Wenn ihr am Ferienprogramm teilnehmen wollt, müssen eure Eltern das Anmeldeformular zum Ferienprogramm ausfüllen, um euch verbindlich anzumelden. Das findet ihr unter [www.erlebnis-und-gesundheit.de](http://www.erlebnis-und-gesundheit.de) Alle Infos zur Anmeldung und die Teilnahmebedingungen sind dem Anmeldeformular beigelegt. Bei Fragen bin ich auch telefonisch unter 0151-52163320 wochentags ab 14:30 Uhr oder per Mail unter [info@erlebnis-und-gesundheit.de](mailto:info@erlebnis-und-gesundheit.de) zu erreichen. Die Teilnehmerplätze sind begrenzt und werden in der Reihenfolge der Anmeldungen vergeben. Wartet daher am besten nicht zu lange. Ich freue mich über alle, die mit dabei sind.

Herzliche Grüße

**Nicole Lühr**